PRESSEMITTEILUNG

Wordtext und Bildgalerie zum Download:

Endlich schmerzfrei: Petra Schneider erweitert ihr Wohlfühlangebot

Petra Schneider bietet innovative Kälteanwendung Alpha Cooling in Sindelfingen an

Sindelfingen (jm).

Ein dreiviertel Jahr litt Yogalehrerin Petra Schneider aus Sindelfingen unter Schmerzen, drei Monate musste sie auf einen Termin in der Rheumatologie warten. Immer wieder wurden Arzttermine verschoben oder endeten damit, dass keine Diagnose gestellt werden konnte. Der Inhaberin von „Wohlfühlen & mehr“ ging es immer schlechter. Bis sie auf Alpha Cooling Professional stieß. Die aus dem Fernsehen bekannte Kälteanwendung kann auf ganz einfache Art Beschwerden wie zum Beispiel Rückenschmerzen, Rheumatoide Arthritis, das Karpaltunnelsyndrom, Entzündungen oder auch Fibromyalgie lindern – und das ganz ohne Spritzen, Medikamente oder Nebenwirkungen. Wie das funktionieren kann, das erfahren Interessierte ab dem 10. Juli unter Voranmeldung bei Petra Schneider in der Gültsteiner Straße 20 in Sindelfingen. Denn Petra Schneider bietet dort die Anwendung, die ihr geholfen hat, ab sofort selbst an.

Der Aufwand ist denkbar gering. Denn bei Alpha Cooling Professional stecken schmerzgeplagte Menschen lediglich beide Hände fünfmal hintereinander für zwei Minuten in die Alpha-Cooling-Kühlkammern – und spüren in der Regel sofort einen Effekt. Die Hände fungieren sozusagen als Wärmetauscher. Sie werden in die Unterdruckkammer des Geräts gelegt und übertragen so die Kälte auf den gesamten menschlichen Körper. Bereits das sanfte Absenken der Bluttemperatur

PRESSEMITTEILUNG

an den Händen aktiviert die förderlichen, körpereigenen Prozesse. Die TV-Sendung Galileo spricht gar von einer mysteriösen „Anti-Schmerzbox“.

Ende der Leidensgeschichte

„Monate lang schlug ich mich mit einem dicken Knie herum, konnte keine Yogastunden mehr geben und hatte so starke Schmerzen im ganzen Körper, dass ich nachts nicht mehr schlafen konnte“, erzählt Schneider. Mittlerweile brachte ein Termin in der Rheumatologie die Diagnose: Polymyalgia Rheumatica. „Bei mir ging es sogar schon auf die Gelenke über. Bis ich endlich Bescheid wusste, was mit mir los war, habe ich eine echt schlimme Zeit durchgemacht. Kaum zu glauben, dass ein Friseurbesuch meiner Tochter am Ende die Wendung in meiner Leidensgeschichte brachte“, so Schneider.

Schicksalhafter Friseurbesuch

Denn als Petra Schneiders Tochter ihrer Friseurin von den chronischen Schmerzen ihrer Mutter erzählte, wusste diese Rat: Ein guter Freund betreibe in Herrenberg ein Alpha Cooling Studio und helfe dort täglich schmerzgeplagten Menschen, die nicht mehr weiterwissen.

Auch bei Petra Schneider wirkt die Kälteanwendung. „Nach der ersten Anwendung habe ich zunächst eine Erstverschlimmerung gespürt, die aber möglich ist, wenn die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert werden. Ich ließ nicht locker und habe die Anwendung in einer Woche noch drei Mal durchgeführt. Auf einmal kam ich zu so einer Kraft. Ich hatte wieder Energie, die Schmerzen gingen zurück und ich konnte nachts wieder durchschlafen. Auch musste ich nicht mehr wie zuvor täglich Ibu 600 einnehmen. Von den Ergebnissen war ich derart begeistert, dass ich mich nun dazu entschieden habe, Alpha Cooling selbst anzubieten“, sagt Schneider.

Auch ihr Mann testete die Anwendung. Nach einer Knie-OP hatte er immer wieder mit Schmerzen zu kämpfen. Am Tag darauf konnten die beiden bereits

PRESSEMITTEILUNG

wieder eine gut 50 Kilometer lange Radtour im Allgäu machen – für beide bislang undenkbar.

So geht wohlfühlen

In erster Linie geht es Petra Schneider darum, Menschen in ähnlich frustrierenden Situationen zu helfen und denen eine Alternative zu bieten, die mit Arztbesuchen nicht mehr weiterkommen. Bei „Wohlfühlen & mehr“ bietet Petra Schneider ihren Kundinnen und Kunden bereits die Faszien-Therapie nach Bowen an – mit Alpha Cooling erweitert sie nun ihr Angebot.

Während bei ihr die Bowentherapie eine reine Wohlfühlbehandlung ist, die Körper und Geist zur Ruhe kommen lässt, soll Alpha Cooling die Basis zum Wohlfühlen schaffen: „Schmerz ist ein Panzer, den muss man erst einmal durchbrechen. Wer Schmerzen hat, spürt sich nicht mehr richtig und kann erst recht keine Wohlfühlbehandlung genießen. Daher sehe ich in Alpha Cooling vor allem einen Zugang zu einer beschwerdefreien Ausgangslage für Schmerzgeplagte. Ich würde wirklich sagen, durch Alpha Cooling habe ich meine Aufgabe im Leben gefunden“, erklärt Schneider.

Die Funktions- und Wirkweise

Obwohl die Anwender nur ihre Hände auf die Kühlflächen in die Unterdruckkammer des Gerätes stecken, wirkt Alpha Cooling auf den gesamten Körper und ist damit eine professionelle lokal angewandte Ganzkörper-Kälteanwendung. Denn an den Handflächen wird die sanfte Absenkung der Bluttemperatur erreicht. Das kalte Blut in den Adern simuliert eine Art Notsituation. Die Senkung der Bluttemperatur bewirkt die Ausschüttung körpereigener Endorphine. Das kann in Einzelfällen Entzündungen hemmen, weitere förderliche Prozesse anstoßen und zur Schmerzreduktion oder sogar bis zur Schmerzfreiheit führen, wie eine aktuelle Beobachtungsstudie von Dr. med. Frank Wolfram zeigt. Mittlerweile wird die Anwendung vor allem bei Rückenschmerzen, Rheuma, Fibromyalgie, Arthritis, Nervenschmerzen wie zum Beispiel dem Karpaltunnelsyndrom, bei Gelenkschmerzen, Migräne und

PRESSEMITTEILUNG

Sportverletzungen eingesetzt, aber eben auch zur Leistungssteigerung und Regeneration im Sport.

Der Test ist kostenlos

Gute Nachricht für alle Schmerzgeplagten: Sie können die Behandlungsmethode bei „Wohlfühlen & mehr“ ganz unverbindlich testen. Die erste Probeanwendung ist immer kostenlos. Termine können per E-Mail unter info@wohlfuehlenundmehr.de oder telefonisch unter 0176 74700727 vereinbart werden.

Autorin: Janina Ludwig

Weitere Informationen:

Wohlfühlen & mehr
Petra Schneider
Gültsteiner Straße 20
71069 Sindelfingen
0176 74700727
info@wohlfuehlenundmehr.de

Pressekontakt:

Jensen media GmbH, Redaktion, Hemmerlestraße 4, 87700 Memmingen,
Telefon: 08331/99188-0 Telefax 08331/99188-80, info@jensen-media.de,
Internet: <http://www.jensen-media.de>
Ansprechpartner: Ingo Jensen redaktion@jensen-media.de

Bildmaterial:

Bildunterschriften: